

# pust

A woman with dark hair tied back, wearing a light green long-sleeved sweater, is shown from the chest up. She is holding a white paper airplane with both hands, her arms raised high. She is looking upwards and to the right with a slight smile. The background is a clear, bright blue sky. The top of the image has a dark blue horizontal band where the word 'pust' is written in white.

s. 5 kreftsyk for to år siden  
**SPREK KAR I DAG**

# PUST

## Lungekreftforeningen

Tullins gate 2, 0166 Oslo  
Postboks 4 Sentrum, 0101 Oslo  
Telefon: 22 20 03 90/04615  
Faks: 21 03 20 67  
E-post: [lungekreft@kreftforeningen.no](mailto:lungekreft@kreftforeningen.no)  
[www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no)

Leder  
Regine Deniel Ihlen

Gavekonto: 1503.09.26932  
Minnegavekonto: 1202.31.61298

Design/layout  
Gjerholm Design AS  
Telefon 23 15 70 04

Forsidefoto  
[colorbox.no](http://colorbox.no)

Matriellfrist neste blad  
15. mai

## Kjære medlemmer og kjære lesere!

Snøen daler ned og jeg lengter etter våren. Jeg er ikke spesielt begeistret for vinteren. En årstid der jeg vanligvis nærmest går i dvale.

Slik har det ikke vært denne vinteren. Når jeg tenker tilbake på den tiden som har gått siden Lungekreftforeningen ble stiftet i november i fjor, innser jeg at det har vært en veldig hektisk tid. Samtidig har det vært en meget givende periode med mange saker å ta tak i, og beslutninger å ta for å etablere og gi et godt grunnlag for Lungekreftforeningen.

Jeg er veldig stolt av den identiteten vi har fått i form av logoen som nå er utviklet for å representere oss som forening. Jeg er allerede blitt veldig glad i vår logo, og liker dens symbolikk. Jeg er stolt av å være kommet så langt at jeg skriver min første leder i Pust, Lungekreftforeningens første medlemsblad!

Bladet er kommet i stand takket være mange som har bidratt med innlegg og artikler. En spesiell takk til Sæming og Elisabeth i styret som meldte seg frivillig til å være bladets første redaksjonskomité. Sporty gjort!

Jeg har også den store gleden å invitere dere til vårt første lands- og årsmøte som vil bli avholdt den 25. og 26. april på Thon Hotel Linne, i Oslo. Påmeldingsskjema til årsmøtet finner du på medlemsbladets siste side.

Til slutt vil jeg gjerne oppfordre dere til å hjelpe oss med å få vårt medlemsblad bedre. Kom gjerne med innspill, artikler, din egen historie, eller forslag til tema dere vil ha utdypet i våre neste medlemsblad. Send gjerne dette til oss på e-postadresse: [lungekreftforeningen@kreftforeningen.no](mailto:lungekreftforeningen@kreftforeningen.no)

Fristen for innspill er 15. mai.

Jeg gleder meg til våren og til påske. Jeg er nygift og påsken skal brukes til å flytte inn i vår første fellesleilighet.

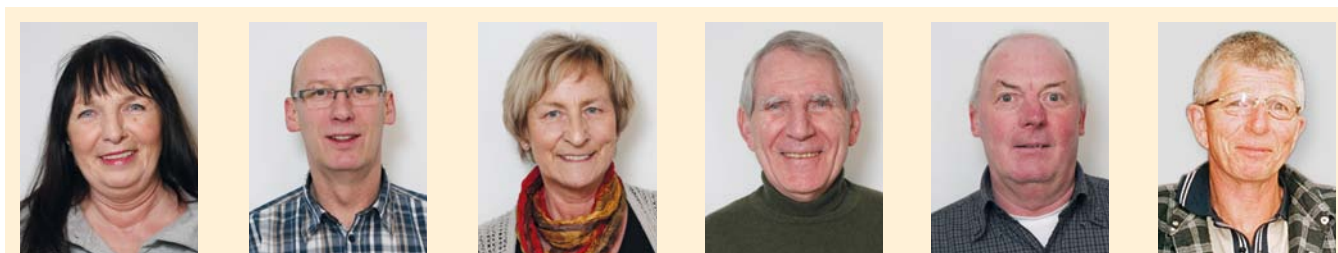
God Påske alle sammen. Vi sees på årsmøtet!



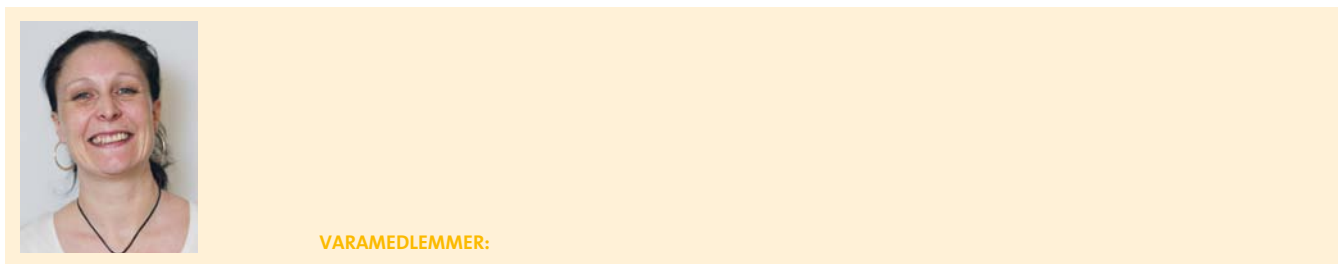
I samarbeid med:



*Regine Deniel Ihlen*  
Regine Deniel Ihlen, styreleder  
Tidligere pasient (53), Oslo



<b>Navn</b>	Anna Øien Olsen (58)	Kurt Tørnes (52)	Esther Ryberg (63)	Sæming Koppang (73)	Alf Gullik Hansen (56)	Bjarne Dalene (53)
<b>Sted</b>	Tromsø	Kjøpsvik	Mandal	Oslo	Greåker	Pasient
<b>Hva</b>	Tidligere pasient	Pasient	Pasient	Pårørende	Pasient	Froland



<b>Navn</b>	Elisabeth K. Semprini (38)	Ivar Nummedal (66)	Eva L. Paulsen (64)	Steinar A. Magnussen (59)	Jorunn Rørstadbotnen (47)
<b>Sted</b>	Oslo	Kristiansund	Oslo	Drammen	Naustdal
<b>Hva</b>	Pårørende	Pårørende	Pasient	Pårørende	Pårørende

## KURS PÅ MONTEBELLO-SENTERET

### Diagnosekurs - Lungekreftkurs 18.- 24. april

Målgruppe er alle som har eller har hatt kreft, med eller uten pårørende/nærstående. Alle kursene varer 6 eller 7 dager. Oppstart er lørdag eller søndag ettermiddag og avslutning er etter lunsj fredag. Temaer er tilpasset diagnose og handler om kreftsykdommen, fysisk aktivitet, psykiske reaksjoner, ernæring og om sosiale støtteordninger.

De som har eller har hatt kreft er i egne samtalegrupper. Samlivspartnerne er også i egne grupper. De pårørende/nærstående som har en annen relasjonstilknytning får tilbud om deltagelse i gruppe eller individuelle samtaler. Fysisk aktivitet, ernæring og sosialt fellesskap vektlegges i alle kursene.

Gå inn på [www.montebello-senteret.no](http://www.montebello-senteret.no) så kan dere lese mer om oss eller ta kontakt:

E-post: [post@montebello-senteret.no](mailto:post@montebello-senteret.no)

Telefon: 62 35 11 00

Faks: 62 35 11 98

Inntakskontoret er åpent for telefonhenvendelser mellom kl 09.00-11.00 og kl 12.00-14.00 på alle hverdager.





**TEKST:**  
**KONSTITUERT GENERALSEKRETÆR I KREFTFORENINGEN,**  
**OLE ALEXANDER OPDALSHOI**

# Gratulerer og velkommen som ny forening!

Først og fremst vil jeg gratulere dere som nyetablert forening. Lungekreft er en sykdom som rammer alt for mange, og det er flott at lungekreftpasienter og deres pårørende nå får en egen forening.

Kreftforeningen har en lang historie når det gjelder å samarbeide med foreningene innen kreftområdet. Tanken bak samarbeidet er at vi sammen kan nå flere kreftrammede og deres pårørende som har behov for kunnskap og støtte. Jo flere vi er, jo mer synlig blir vi for de som trenger oss, og vi får en sterkere stemme mot dem vi ønsker å påvirke.

Ved at dere nå har etablert en egen lungekreftforening har dere mulighet til å påvirke offentlige myndigheter og beslutningstakere både sentralt og lokalt. Vi er alle opptatt av at lungekreftpasienter i Norge skal være trygge på at de får best mulig behandling. Videre ser vi at i forhold til hvor mange som får lungekreft, så foregår det forholdsvis lite lungekreftforskning. Dette er områder hvor vi sammen må utfordre myndighetene i tiden fremover.

I Kreftforeningens strategi for 2008-2011 står det at vi ønsker å gjøre noe spesielt knyttet til lungekreft. Det er faktisk den eneste diagnosen som er nevnt i vår strategi. Så langt har vi bidratt til opp-

start av Lungekreftforeningen, og vi vil stimulere til mer forskning på lungekreft.

Samhandling med pasientforeningene er viktig for Kreftforeningen. Kreftforeningen har en egen seksjon som jobber spesielt med pasientforeningene og frivillighet. Denne seksjonen har fokus på å lede og tilrettelegge samhandlingen med alle pasientforeningene. Vi ønsker i tiden fremover å styrke samhandlingen med foreningene.

Så nå når dere er etablert skal dere vite at dere har Kreftforeningen i ryggen. Vi kan være med på å styrke likemannsarbeidet, og det politiske arbeid.

Lykke til! Vi ser frem til et godt samarbeid til beste for dere som er rammet av lungekreft og de av dere som er pårørende.

**Sammen skaper vi håp!**

## Kreftlinjen

Trenger du noen å snakke med? Kreftlinjen er Kreftforeningens informasjons- og støttetjeneste. Vi har et tilbud til alle som har behov for kontakt med noen som kan svare på spørsmål eller gi informasjon om kreft og kreftrelaterte temaer. Du kan også kontakte Kreftlinjen hvis du har noe på hjertet som du synes det er vanskelig å dele med dine nærmeste. Vi har god tid og kan være en støtte i krisesituasjoner. Du trenger ikke å ha et konkret spørsmål. Det holder å ha behov for noen å snakke med.

Avhengig av hva du lurer på, kan du få snakke med spesialsykepleiere, jurister og sosionomer. Kontakter du Kreftlinjen kan du velge å være anonym. Vi som jobber på Kreftlinjen har taushetsplikt.

**Du kan kontakte oss via telefon, nettpat, e-post eller sms.**

**Det er gratis å ringe fra fasttelefon.**

**Spør oss om kreft, vi har tid til å lytte!**

## Ring Kreftlinjen – 800 48 210

Du kan også kontakte oss på:

- > eDialog 24 – nettpat
- > kreftlinjen@kreftforeningen.no
- > SMS til 1980 merket Kreftlinjen

Åpningstider:

- > mandag, tirsdag og onsdag: kl. 0900–2000
- > torsdag og fredag: kl. 0900–1500
- > helg og helligdag: stengt

Kreftsyk for to år siden

# sprek kar i dag

TEKST/FOTO: LIV BORGVIN DØRRE/KREFTFORENINGEN

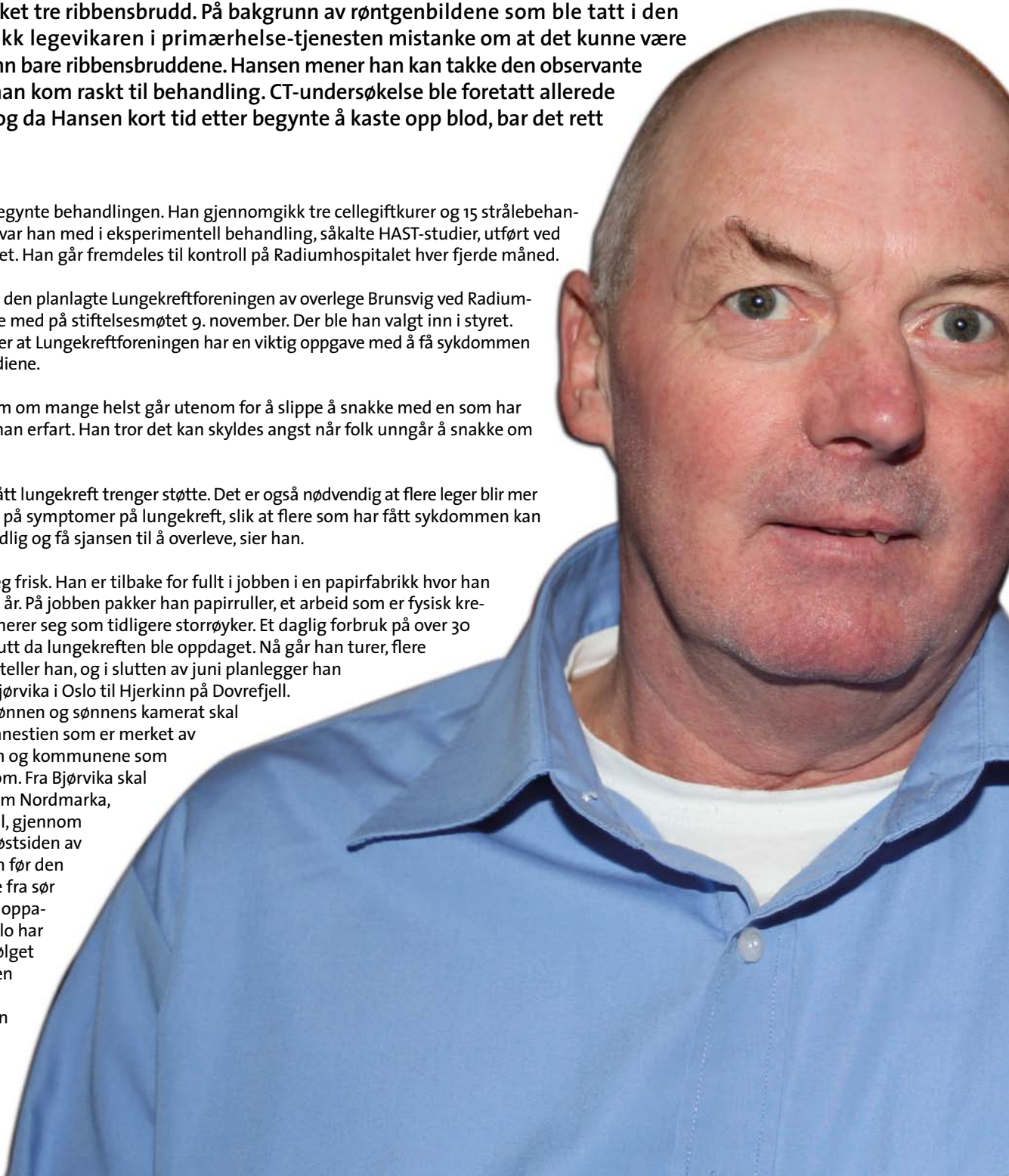
Det var litt tilfeldig at lungekreften ble oppdaget. Hansen gled på gulvet hjemme og falt. Fallet forårsaket tre ribbensbrudd. På bakgrunn av røntgenbildene som ble tatt i den anledning, fikk legevikaren i primærhelse-tjenesten mistanke om at det kunne være mer i veien enn bare ribbensbruddene. Hansen mener han kan takke den observante legen for at han kom raskt til behandling. CT-undersøkelse ble foretatt allerede dagen etter, og da Hansen kort tid etter begynte å kaste opp blod, bar det rett til sykehus.

En uke senere begynte behandlingen. Han gjennomgikk tre cellegiftkurer og 15 strålebehandlinger. I tillegg var han med i eksperimentell behandling, såkalte HAST-studier, utført ved Radiumhospitalet. Han går fremdeles til kontroll på Radiumhospitalet hver fjerde måned.

Han fikk vite om den planlagte Lungekreftforeningen av overlege Brunsvig ved Radiumhospitalet og ble med på stiftelsesmøtet 9. november. Der ble han valgt inn i styret. Alf Hansen mener at Lungekreftforeningen har en viktig oppgave med å få sykdommen synliggjort i mediene.

- Det virker som om mange helst går utenom for å slippe å snakke med en som har lungekreft, har han erfart. Han tror det kan skyldes angst når folk unngår å snakke om sykdommen.
- De som har fått lungekreft trenger støtte. Det er også nødvendig at flere leger blir mer oppmerksomme på symptomer på lungekreft, slik at flere som har fått sykdommen kan få behandling tidlig og få sjansen til å overleve, sier han.

Selv føler han seg frisk. Han er tilbake for fullt i jobben i en papirfabrikk hvor han har arbeidet i 35 år. På jobben pakker han papirruller, et arbeid som er fysisk krevende. Han definerer seg som tidligere storøyker. Et daglig forbruk på over 30 sigaretter tok slutt da lungekreften ble oppdaget. Nå går han turer, flere mil hver uke, forteller han, og i slutten av juni planlegger han å gå en tur fra Bjørvika i Oslo til Hjerkin på Dovrefjell. Sammen med sønnen og sønnens kamerat skal han følge Rondanestien som er merket av Turistforeningen og kommunene som stien går gjennom. Fra Bjørvika skal turen gå gjennom Nordmarka, videre til Eidsvoll, gjennom Hedmark og til østsiden av Gudbrandsdalen før den krysser Rondane fra sør til nord. Med en oppakning på 12-15 kilo har Alf Hansen og følget beregnet at turen skal ta cirka tre uker. Den ser han frem til.



## Forskning på tidligdiagnostikk av lungekreft

Screening er undersøkelser av store grupper av befolkningen for å oppdage sykdom tidlig. Ved noen kreftformer er screening innført, bl.a. livmorhalskreft der en enkel celleprøve kan være nyttig, og brystkreft der røntgen (mammografi) kan påvise små svulster.

Det er viktig å oppdage lungekreft før den har kommet for langt, og det er derfor et stort behov for å lete etter enkle undersøkelser som kan gi muligheter for tidlig påvisning av sykdommen. Foreløpig finnes ingen screeningundersøkelse for lungekreft. Det undersøkes nå om utsatte grupper kan ha nytte av gjentatt CT-undersøkelser, men dette vil være svært kostnadskrevende undersøkelser som også gir en uheldig strålebelastning til undersøkelsespersonene. Blodprøver vil kanskje vise seg å kunne påvise lungekreft på et tidlig stadium.

I samarbeid med Stanford-universitetet i USA har forskere ved Radiumhospitalet igangsatt et forskningsprosjekt basert på en nyutviklet svært følsom metode for måling av ulike proteiner (markører) i blod. Denne metoden er ca tusen ganger mer følsom enn tidligere kjente metoder. Vi analyserer proteiner som finnes i kreftceller, men som hittil ikke har vært påvisbare i blod. Ved denne metoden håper vi å kunne finne nye markører som gir varslere om kreftsvulster i et tidlig stadium. Metoden kan også tenkes benyttet ved kontroller etter behandling, for å undersøke om behandlingen har hatt den ønskede effekt, eller om det er tegn til tilbakefall av sykdommen. Ved å bruke følsomme blodprøver like etter cellegift- eller strålebehandling, vil man kunne se om proteiner har blitt skilt ut fra cellene til blodstrømmen på grunn av celledød. I løpet av få timer/dager ville man slik kunne ha sikkert svar på om behandlingen har hatt effekt.

Vennlig hilsen  
Odd Terje Brustugun, Overlege dr.med.  
Lungekreftseksjonen, Radiumhospitalet



Illustrasjonsfoto: www.colorbox.no



## Ny avdeling i Kreftforeningen - med økt innsats for pasienter og pårørende

Kreftforeningen er en frivillig organisasjon som har som mål å bidra til at flere kan unngå å få kreft, at flere overlever og å sikre best mulig livskvalitet for kreftrammede og deres nærstående.

- For å oppnå dette har vi lagt opp til en bred innsats gjennom:
- kreftforskning i vid forstand
  - informasjon (opplysning om kreftsykdommens årsaksforhold, ytringsformer, forebygging og behandling)
  - kreftomsorg (hjelp til kreftpasienter og deres nærstående)
  - å være talerør til beste for kreftsaken
  - internasjonalt arbeid

Kreftforeningen har et nært samarbeid med ti foreninger som representerer kreftrammede og deres pårørende. Foreningene driver frivillig landsomfattende likemannsarbeid, medlemsmøter, informasjon, kurs og rekreasjonstilbud og har gjennom årene oppnådd viktige rettigheter som ivaretar pasientgruppens interesser. De har kjempet for at utgifter til nødvendige hjelpemidler ikke skulle bli en ekstra belastning for den økonomiske situasjon. De har bidratt til større åpenhet om sykdommen og forståelse for pasienters og pårørendes situasjon. Foreningene er selvstendige organisasjoner og er tilknyttet Kreftforeningen som assosierte medlemmer. De har til sammen ca 28 500 medlemmer. Kreftforeningen støtter foreningenes arbeid med vel 20 millioner kroner årlig.

Kreftforeningen ønsker å styrke samhandlingen med pasientforeningene fordi vi sammen kan nå flere kreftrammede og pårørende og stå sterkere i viktige saker. Dette er en av grunnene til at det nylig er opprettet en avdeling for pasientstøtte og frivillighet. Avdelingen består av tre seksjoner:

- Kreftlinjen hvor alle som har spørsmål om kreft kan ta kontakt. Kreftlinjen har også hovedansvar for det faglige innholdet om diagnose og behandling i brosjyrer og nettsider.
- Levekår som leder arbeidet for bedre levekår og rettigheter. De bemanner rettighetstelefonen og forvalter gavemidler og legater til pasienter i en økonomisk vanskelig situasjon.
- Pasientforeninger og frivillighet har hovedansvaret for å sikre et godt samarbeid mellom Kreftforeningen og pasientforeningene. Hensikten er å bidra til å styrke pasientforeningenes likemannsarbeid og bidra til at vi står samlet i relevante saker. Det omfatter blant annet å legge til rette for sentrale og regionale møteplasser, prosjekter og prosesser. At vi nå har en egen seksjon som jobber med samhandlingen med pasientforeningene, er et klart uttrykk for Kreftforeningens prioritering av samarbeidet.

Vennlig hilsen  
Lillian Vilnes, avdelingssjef i Kreftforeningens  
avdeling for Pasientstøtte og frivillighet.

# årsmøte i Lungekreftforeningen

Vi har gleden av å invitere våre medlemmer til første landsmøte med påfølgende årsmøte i Lungekreftforeningen 25. – 26. april 2009 på Thon Hotel Linne i Oslo.

## VI MINNER OM AT:

Alle foreningens medlemmer som har betalt kontingenten til foreningen, har rett til å møte på årsmøtet søndag den 26. april.

Alle som ellers er interesserte i vårt arbeid kan komme på vårt landsmøte på dagtid lørdag 25. april, kl. 14.00

Alle medlemmer som har rett til å møte på årsmøtet har også rett til å fremme forslag til årsmøtet i saker som angår foreningens virksomhet, inkludert forslag til endringer i foreningens vedtekter. Forslag i slike saker skal være hovedstyret i hende senest 30. mars. Forslaget må sendes enten elektronisk til: [lungekreftforeningen@kreftforeningen.no](mailto:lungekreftforeningen@kreftforeningen.no) eller til **Lungekreftforeningen, Postb.4 Sentrum, 0101 Oslo.**

Hvis du behøver ledsager, som ikke er medlem av foreningen, må vedkommende betale både reise og opphold selv.

Landsmøtet vil den 25. april ha faglig innhold. Årsmøte vil finne sted søndag 26. april.

## PRAKTISK INFORMASJON

Arrangementet er gratis. Lungekreftforeningen dekker reise (billigste reisemåte) og opphold, mot en egenandel på kroner 500,- pr. deltaker.

Egenandel betales til Lungekreftforeningen kontronr. 1503.09.26932, innen 20. april.

Påmelding kan skje via skjema som sendes til: Reise og Konferanseservice AS  
Postboks 180, 1662 Rolvsøy  
E-post: [post@reiseogkonferanseservice.no](mailto:post@reiseogkonferanseservice.no)

Påmeldingsskjema finner du på siste side i medlemsbladet.

## Påmeldingsfrist er 30. mars!

Har du spørsmål om samlingen, eller saker som du vil skal taes opp på årsmøtet kan du ta kontakt med oss på e-post: [lungekreftforeningen@kreftforeningen.no](mailto:lungekreftforeningen@kreftforeningen.no) eller tlf. 04615.

Du finner mer informasjon om hotellet på [www.thonhotels.no/linne](http://www.thonhotels.no/linne)

## Vel møtt i Oslo!

Med vennlig hilsen  
Styret i Lungekreftforeningen

## PROGRAM

### LØRDAG 25. APRIL 2009

Lunsj serveres fra kl 12.30

Kl 13.15 - 13.45 Registrering

Kl 14.00 Velkommen v/styreleder

Kl 14.15 - 15.30 Faglig innhold

Kl 15.30 - 15.45 Pause

Kl 15.45 - 16.45 Faglig innhold

Kl 16.45 - 17.45 Gruppeoppgave:  
Hvordan vil vi drive  
likemannsarbeid i  
Lungekreftforeningen?

Kl 19.30 Middag

Det faglige innholdet er dessverre ikke helt avklart enda, men det vil være foredrag om bl.a. tidlig diagnostikk v/ stipendiat Camilla Sagerup, pasientkurs/samarbeid med pasientforeninger v/Kjersti Horslien og eksperimentell behandling v/overlege Pål F. Brunsvig.

### SØNDAG 26. APRIL 2009

Kl 10.00 - 12.00 Årsmøte

Sakslisten vil bli sendt  
sammen med innkallingen

Kl 12.00 Avrunding

Kl 12.30 Lunsj og avreise

Endelig program vil bli tilsendt dere  
etter påmelding.

STED: THON HOTEL LINNE OSLO  
TID: 25. APRIL (LANDSMØTE)  
26. APRIL 2009 (ÅRSMØTE)

PÅMELDINGSFRIST 30. MARS!

# Påmelding til årsmøte i Lungekreftforeningen

**JA, jeg melder meg/oss herved på Lungekreftforeningens årsmøte/landsmøte Thon Hotell Linne, Oslo 25. - 26. april 2009. Din påmelding er endelig når du har mottatt en bekreftelse fra Reise og Konferanseservice AS.**

(Bruk blokkbokstaver)

Fornavn: .....

Etternavn: .....

Adresse: .....

Postnr./sted: .....

Telefon: .....

Mobil: .....

E-post: .....

**Spesiell info:**

Diabetes

Cøliaki

Vegetarianer

Rullestolbruker

---

**INNKVARTERING (må fylles ut):**

JA, jeg ønsker overnatting i forbindelse med konferansen

Ønsker allergirom

Enkeltrom

Dobbeltrom

Jeg ønsker overnatting fra ..... til ..... (dato)

Ønsker å dele rom med: ..... (hvis dobbeltrom)

**Jeg ønsker ikke overnatting, men bestiller følgende (sett kryss):**

Dagpakke lørdag

Middag lørdag kveld

Dagpakke søndag

---

**REISE/BILLETTBESTILLING (kryss av):**

Fly

Tog

Avreisested: ..... Dato: ..... Ca. kl.: .....

Hjemreise: ..... Dato: ..... Ca. kl.: .....

Eventuelt: .....

Dato: ..... Sted: ..... Underskrift: .....

**PÅMELDINGEN ER BINDEnde OG SENDES INNEN MANDAG 30. MARS 2009 TIL:**  
Reise og Konferanseservice AS, postboks 180, 1662 Rolvsøy eller på e-post til: [post@reiseogkonferanseservice.no](mailto:post@reiseogkonferanseservice.no)